Beschäftigungsplan für die Woche vom **06.10. - 11.10.2025**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege Haan

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	**FIT in die Woche** **Wir backen leckeren Apfelkuchen**	**Becher Rennen**
Dienstag	**Rücken FIT** **Wir basteln herbstliche kleine Igel**	**Wisch weg die Zahl**
Mittwoch	**Kraft Balance Training** **Anagramm**	**Musizieren mit Jasper**
Donnerstag	**Bauch Beine Rücken** **Gedächnistraining**	**Gesellschaftsspiele**
Freitag	**FIT ins Wochenende** **Gehirnjogging**	**Magnet Dart**
Samstag	**Seniorengymnastik** **Wir kegeln**	**Es ist Bingo zeit**